



# Fit für die Piste!

## Skigymnastik

### Skigymnastik mit ´m Rudi

Bereite dich mit gezielten Übungen optimal auf die Skisaison vor!

**Montags – Start 06.10.2025 um 18.00 Uhr bis Dezember 2025**

**Schulturnhalle Wilting**

Unkostenbetrag für Mitglieder des SV Wilting pro Einheit 3,00 Euro

Unkostenbetrag für Nichtmitglieder pro Einheit 5,00 Euro

(in „Bar“ vor Ort zu bezahlen, Einheit ca. 45 Minuten)

Bitte Handtuch und Getränk mitbringen!

Teilnehmeranzahl pro Training begrenzt.

Anmeldung und Fragen an

Michaela Weinfurtner

WhatsApp: 0171/9386935

micha.weinfurtner@gmail.com