

DEIN WEG ZU MEHR LEISTUNG IN DEINEM SPORT UND DEINEM ALLTAG

# OUTDOOR FUNCTIONAL TRAINING



**10ER TRAININGSBLOCK IN DEN SOMMER 2026**

**MONTAGS UM 17.45 UHR UND 19 UHR**

**STANDORT SCHORNDORF - ABENTEUERSPIELPLATZ**

**10 Einheiten à 60 Minuten in der Zeit von 13.4. bis 20.07.**

**68 Euro für Nichtmitglieder/**

**40 Euro für Mitglieder im SSV Schorndorf oder SV Wilting**

Außerdem

## **ZWEI 75 MIN - SPECIALS**

**STANDORT WILTING**

Mitglieder im SV und SSV je 5 Euro/

Nichtmitglieder je 8 Euro

(-25% für TN am 10er-Block FJ/SO 26)

**Mo, 1.6. - 18 Uhr**

**OFT FOKUS**

**FASZIEN TRAINING**

**Mo, 13.7. - 18 Uhr**

**OFT PRIMAL**

**MOVEMENTS**

**Anmeldung und Fragen an**

**Katharina Hör**

**Dipl.-Sportwissenschaftlerin univ.**

**017663797586**