

DEIN WEG ZU MEHR LEISTUNG IN DEINEM SPORT UND DEINEM ALLTAG

OUTDOOR FUNCTIONAL TRAINING

75 Minuten - Specials in Wilting

Mo, 1.6. um 18 Uhr

OFT
FOKUS
FASZIEN



Mo, 13.7. um 18 Uhr

OFT
PRIMAL
MOVEMENTS

AM TRAININGSPLATZ VOR DER TURNHALLE

Mitglieder im SV und SSV je 5 Euro/ Nichtmitglieder je 8 Euro

(-25% für TN am 10er-Block FJ/SO 26)

Anmeldung und Fragen an Katharina Hör unter 017663797586